

**PMO/SEMED**

**PASTA**  
**01/03**



**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº. 083/2018/PMO**  
**LICITAÇÃO**

**1. PREGÃO PRESENCIAL Nº 017/2018/PMO/SEMED**

- DATA DA AUTORIZAÇÃO: 27/02/2018
- DATA DA AUTUAÇÃO: 27/02/2018
- PUBLICAÇÃO DO EDITAL: 01/03/2018
- MEIOS DE PUBLICAÇÃO: DOU; IOEPA; DIÁRIO DO PARÁ E MURAL DA PMO
- ABERTURA DO CERTAME: 13/03/2018
- HOMOLOGAÇÃO: 28/03/2018

**2. OBJETO:**

Aquisição de Gêneros Alimentícios Para a Merenda Escolar dos Alunos Atendidos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE (Creche, AEE, EJA, Pré-Escola, Quilombolas, Fundamental e Ensino Médio) das Escolas da Rede Pública de Ensino, do município de Óbidos/PA, durante o ano letivo de 2018.

**3. CONTRATADAS:**

- **RODRIGO HOLANDA DE AGUIAR COMERCIAL - ME; CNPJ: 22.033.970/0001-26; VALOR GLOBAL DO CONTRATO Nº 001/2018/PMO: R\$ 1.523.871,00.** (Um Milhão Quinhentos e Vinte e Três Mil e Oitocentos e Setenta e Um Reais)
- **BRANCO & CORRÊA LTDA - EPP; CNPJ: 03.751.669/0001-03; VALOR GLOBAL DO CONTRATO Nº 002/2018/PMO: R\$ 355.251,60.** (Trezentos e cinquenta e cinco mil duzentos e cinquenta e um reais e sessenta centavos)
- **A. L. F. DA ROCHA COMÉRCIO EIRELLI - ME; CNPJ: 08.145.066/0001-81; VALOR GLOBAL DO CONTRATO Nº 003/2018/PMO: R\$ 414.711,90.** (Quatrocentos e quatorze mil setecentos e onze reais e noventa centavos)
- **LUCAS COMÉRCIO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS EIRELLI - ME; CNPJ: 21.361.181/0001-51; VALOR GLOBAL DO CONTRATO Nº 004/2018/PMO: R\$ 149.895,00.** (Cento e quarenta e nove mil oitocentos e noventa e cinco reais)
- **A. NETO DOS SANTOS - EPP; CNPJ: 03.075.858/0001-03; VALOR GLOBAL DO CONTRATO Nº 005/2018/PMO: R\$ 956.329,20.** (Novecentos e cinquenta e seis mil trezentos e vinte e nove reais e vinte centavos)
- **V. DE LIMA DOS SANTOS & CIA LTDA - ME; CNPJ: 19.351.555/0001-06; VALOR GLOBAL DO CONTRATO Nº 006/2018/PMO: R\$ 246.600,00.** (Duzentos e quarenta seis mil e seiscentos reais)
- **VIGÊNCIA DOS CONTRATOS: 05/04/2018 à 31/12/2018.**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS**  
**ESTADO DO PARÁ**

SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E FINANÇAS - SETOR DE LICITAÇÃO



**PROCESSO Nº 083/2018**

**ANO: 2018**

DOCUMENTO		
ESPÉCIE	DATA	Nº
OFÍCIO	27/02/2018	398/18

PROTOCOLO	
DATA	Nº
27/02/2018	135/2018

PROCEDÊNCIA:

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

INTERESSADO:

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED

ASSUNTO

SOLICITAÇÃO DE ABERTURA DE PROCESSO LICITATÓRIO, OBJETIVANDO A AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS DESTINADOS À MERENDA ESCOLAR DOS PROGRAMAS DO FNDE/2018(CRECHE, PRÉ - ESCOLA, FUNDAMENTAL AEE, QUILOMBOLAS, EJA, ENSINO MÉDIO), DO MUNICÍPIO DE ÓBIDOS/PA, DURANTE O ANO LETIVO DE 2018, ATRAVÉS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEMED.

ANEXOS:

ANDAMENTO				ANDAMENTO			
PROTOCOLO	27	02	18				
SEMPOF	27	02	18				
GABINETE DO PREFEITO	27	02	18				

**ANOTAÇÕES**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**GESTÃO FINANCEIRA**

CNPJ Nº. 05.131.180/0001-64 – Fone: (93) 3547-1550  
Trav. Bom Jesus, s/n – Centro – Óbidos - PA-CEP: 68.250-000

Proc nº 083/2018



Ofício Nº. 398/18– SEMED

Óbidos (PA), 27 de Fevereiro de 2018.

Senhor Prefeito,

PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS	
SETOR DE LICITAÇÃO	
Protocolo nº	135/2018
Recebido as	11:26 horas
Dia	27 de 02 de 2018
Recebido	

Servimo-nos do presente expediente para solicitar a Vossa Excelência a viabilidade de Abertura de Processo Licitatório, objetivando a aquisição de gêneros alimentícios destinado à merenda escolar dos Programas do FNDE/2018 (**CRECHE, PRÉ-ESCOLA, FUNDAMENTAL, AEE, QUILOMBOLAS, EJA, ENSINO MÉDIO**), pelo período de 10 (dez) meses, de acordo com o termo de referência, Pauta de especificações, Cardápio e Cotações de Preços em anexo.

Certos de seu pronto atendimento, reiteramos votos de consideração e apreço.

Atenciosamente,

  
**ANANILVA PEREIRA SOARES**  
Secretária Municipal de Educação  
Decreto Nº 007/2017

A Sua Excelência o Senhor  
**FRANCISCO JOSÉ ALFAIA DE BARROS**  
Prefeito Municipal de Óbidos  
Óbidos-PA.

Email: [sec\\_educacao@obidos.pa.gov.br](mailto:sec_educacao@obidos.pa.gov.br)





## TERMO DE REFERÊNCIA

### 1. Objeto da Contratação:

1.1 – O presente Termo de Referência tem por objeto a aquisição de **GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA A MERENDA ESCOLAR DOS ALUNOS ATENDIDOS PELO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (CRECHE, AEE, EJA, PRÉ-ESCOLA, QUILOMBOLAS, FUNDAMENTAL, E ENSINO MÉDIO) DAS ESCOLAS DA REDE PÚBLICA DE ENSINO**, do município de OBIDOS/PA, durante o ano letivo de 2018, através da Secretaria Municipal de Educação – SEMED.

### 2. Objetivo:

2.1 – O presente Termo de Referência tem por objetivo definir o conjunto de elementos que norteiam a contratação de empresa especializada no fornecimento de gêneros alimentícios para merenda escolar dos alunos da rede pública de ensino, atendidos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE, durante o ano letivo de 2018.

### 3. Justificativa:

3.1 – A aquisição visa à aquisição de gêneros alimentícios variados, que contribuam para o crescimento e desenvolvimento saudável dos alunos matriculados nas Unidades de Ensino do município de Óbidos - Pará, garantindo melhoria do rendimento escolar e segurança alimentar e nutricional, bem como, condições de saúde àqueles que necessitem de atenção específica e em vulnerabilidade social, com acesso igualitário, respeitando as diferenças biológicas entre as faixas etárias.

### 4. Fundamentação Legal:

4.1 – A contratação, objeto deste Termo de Referência, tem amparo legal, integralmente, na Lei Federal nº 8666/93 e suas alterações, Lei Federal nº 10.520/02, Lei Complementar nº 123/06 e o Decreto Municipal nº 504/2006.

### 5. Critérios de Aceitação do bem a ser adquirido:

5.1 – O objeto da licitação deverá ser entregue no **Depósito de Merenda Escolar** da Secretaria Municipal de Educação – SEMED, localizado na Trav. Machado de Assis, 49, Centro, Óbidos – PA, às expensas da Contratada, atendendo os requisitos técnicos bem como a legislação pertinente;

5.2 – A(s) empresa(s) vencedoras deverão apresentar documentos que garantam a disponibilidade de estoque do objeto desta licitação; assim como, realizar a entrega do total de itens solicitados nas ordens de fornecimento, não sendo admitido o parcelamento, sob pena das sanções legais cabíveis;

5.3 – A Contratada deverá entregar os produtos solicitados dentro do prazo de 05 (cinco) dias, acompanhados das respectivas Notas Fiscais.

5.4 – Os produtos serão solicitados através de Ordem de Fornecimento e deverão apresentar as seguintes características e informações:

5.4.1 – Identificação do produto e do estabelecimento de origem;



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA



- 5.4.2 – Marca, nome e endereço do fabricante;
- 5.4.3 – Data de fabricação;
- 5.4.4 – Número do lote e/ou data de validade;
- 5.4.5 – Peso Líquido;
- 5.5 – A Secretaria Municipal de Educação - SEMED reserva-se o direito de não receber os produtos em desacordo com as especificações descritas em anexo, podendo rescindir o contrato, nos termos dos artigos 76,77 e 78, inciso I, da Lei nº 8.666/93.

#### **6. Procedimento de Fiscalização:**

6.1 A fiscalização da execução, acompanhamento e vigência dos contratos estarão sob a responsabilidade dos servidores: Cassilda da Silva Ribeiro, Chefe de Divisão de Merenda Escolar - Decreto Nº 080/2018 e/ou Cleuerson dos Santos Sampaio, Almoxarife – Decreto Nº 114/2002, lotados na Secretaria Municipal de Educação – SEMED, que atestarão o correto recebimento dos materiais descritos nas notas fiscais, registrarão todas as ocorrências de modo a subsidiar os procedimentos cabíveis e ficarão responsáveis pela vigência do contrato;

6.1.1 – As deficiências identificadas pelos fiscais serão levadas ao conhecimento da Secretaria Municipal de Educação sob forma de relatório, e encaminhadas cópias para a notificação da licitante vencedora, objetivando a imediata correção das irregularidades apontadas, caso se faça necessário.

6.2 – As exigências e as atuações das fiscalizações pela Secretaria Municipal de Educação em nada restringem a responsabilidade, única, integral e exclusiva da licitante vencedora, no que concerne à execução do objeto.

#### **7. Cronograma Físico de desembolso:**

7.1 – Após a aceitação dos materiais e atesto do responsável, as Notas Fiscais deverão ser encaminhadas juntamente com a cópia da Ordem de Fornecimento, recibo, documentos fiscais atualizados da contratada e dados bancários em nome do fornecedor, para a Secretaria Municipal de Educação, de onde serão encaminhados à Prefeitura (Secretaria Municipal de Planejamento, Orçamento e Finanças), para empenho e pagamento.

7.2 – Havendo disponibilidade financeira e cumpridas as formalidades, o Município de Óbidos efetuará o pagamento das faturas em até 30 (trinta) dias úteis subsequentes a apresentação das mesmas na Secretaria Municipal de Planejamento, Orçamento e Finanças.

#### **8. – Dotação Orçamentária e Do valor estimado:**

8.1 – As despesas decorrentes da execução do objeto contratado correrão à conta de recursos federais e próprios, conforme a seguinte dotação orçamentária:

8.1.1 – Secretaria Municipal de Educação/ **12.361.00102047** – Manutenção do Programa de Alimentação Escolar – PNAE/ **33903000** – Material de Consumo;

**2525** – Fundo Municipal de Educação **12.36100102042** – Manutenção das atividades do Fundo Municipal de Educação **33903000** – Material de Consumo.





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA



8.1.2. O valor estimado foi obtido por meio de pesquisa de mercado do valor unitário de cada item.

8.1.3. As pesquisas nas quais a empresa cotou o valor do fardo procedeu-se a conversão dos valores de fardo para unidade.

8.1.4. Os quantitativos e valores estimados constam na planilha abaixo:



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Óbidos - PA

9. - Especificações, Quantitativos e Preços Máximos Admitidos:

Gêneros Alimentícios - Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE 2018

ITEM	ESPECIFICAÇÃO	UNID	Embalagem em	Especificação	Quant. (1 mês) Pacote/Quilo/ Garrafa/ Litro/Unid.	Quant. (10 meses) Pacote/Quilo/ Garrafa/ Litro/Unid.	PESQUISA DE MERCADO								Valor Total (R\$)	
							PREÇO UNIT. EMPR ESA A	PREÇO UNIT. EMPR ESA B	PREÇO UNIT. EMPR ESA C	PREÇO UNIT. EMPR ESA D	PREÇO UNIT. EMPR ESA E	PREÇO UNIT. EMPR ESA F	PREÇO UNIT. EMPR ESA G	Preço Médio (Unidade)	Valor Total (R\$)	Valor Médio (10 meses)
I	Achocolatado em pó, acondicionado em pacote de 400 gramas.	Pct	Em embalagem plástica de 400 g acondicionada em caixa de papelão c/ 10 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	4.700	47.000	R\$ 3,50	R\$ 3,10	R\$ 3,20	R\$ 3,35	R\$ 3,29	R\$ 15,45	R\$ 154,51			
												1,25	2,50			





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

2	Açúcar triturado, acondicionado em embalagem de 1 quilo	Kg	Embalagem de plástico acondicionado em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	4.630	46.300	R\$ 2,35	R\$ 2,25	R\$ 2,10	R\$ 2,40	R\$ 2,86	R\$ 2,39	11.07 4,96	R\$ 110.74 9,60
3	Arroz tipo I, acondicionado em embalagem de 1 quilo	Kg	Embalagem de plástico acondicionado em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido.	5.150	51.500	R\$ 2,60	R\$ 2,75	R\$ 2,40	R\$ 2,75	R\$ 2,83	R\$ 2,67	13.72 9,90	R\$ 137.29 9,00
4	Azeite de dendê, acondicionado em garrafa de 200 ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml	600	6.000	R\$ 2,90	R\$ 3,30	R\$ 2,40	R\$ 3,25	R\$ 2,96	R\$ 1.777,50	R\$ 17.775,00	







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Óbidos – PA

											R\$ 3,54	R\$ 4,00	R\$ 3,27	R\$ 3.452,49	R\$ 34.524,88
											R\$ 2,55	R\$ 3,00			
<b>5</b>	Batata inglesa <i>in natura,</i> <i>acondicionada</i> <i>o em</i> <i>embalagem</i> <i>de 1 quilo</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperat ura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1.055	10.550									
<b>6</b>	Biscoito salgado, tipo cream- cracker. Acondicionad o em pacote de 400 gramas	Pct	Embalage m plástica de 400g acondicio nadas em caixas de papelão, totalizand o até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no municipi	4.450	44.500									
											R\$ 3,00	R\$ 3,10	R\$ 2,95	R\$ 13.109,70	R\$ 131.097,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

7	Carne moída de primeira sem gordura, acondicionada em embalagem de 1 quilo.	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	3.830	38.300	R\$ 13,50	R\$ 19,80	R\$ 15,60	R\$ 16,30	R\$ 62,42	R\$ 624,29	R\$ 0,00
8	Carne sem osso (Pá ou agulha), acondicionada em embalagem de 1 quilo.	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção	3.600	36.000	R\$ 12,50	R\$ 13,80	R\$ 15,00	R\$ 13,77	R\$ 49,56	R\$ 495,60	R\$ 0,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

9	Cebola in natura, acondicionada o em embalagem de 1 quilo.	Kg	Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1.055	10.550	R\$ 2,90	R\$ 2,70	R\$ 3,00	R\$ 3,20	R\$ 3,80	R\$ 3,12	3.291,60	R\$ 32.916,00
10	Cenoura in natura, acondicionada o em embalagem de 1 quilo.	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1.055	10.550	R\$ 4,00	R\$ 5,00	R\$ 5,50	R\$ 4,75	R\$ 4,81	R\$ 5,077,19	R\$ 50.771,88	





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

11	Charque bovino dianteiro, acondicionado em pacote de 500 gramas	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg	da entrega.	3.760	37.600	R\$ 12,85	R\$ 11,00	R\$ 14,50	R\$ 13,50	R\$ 12,96	48.739,00	R\$ 487.390,00
12	Colorífico acondicionado em pacote de 100 gramas	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	da entrega.	5.650	56.500	R\$ 0,75	R\$ 0,90	R\$ 0,90	R\$ 1,00	R\$ 0,86	4.859,00	R\$ 48.590,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

13	Farinha de trigo s/ fermento, acondicionada em embalagem de 1 quilo	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1.000	10.000	R\$ 3,30	R\$ 2,95	R\$ 2,90	R\$ 3,50	R\$ 3,50	R\$ 3,23	3.230,00	R\$ 32.300,00
14	Feijão rajado tipo 1, acondicionado em embalagem de 1 quilo.	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega do município	4.060	40.600	R\$ 4,75	R\$ 5,20	R\$ 5,00	R\$ 6,00	R\$ 6,35	R\$ 5,46	22.167,60	R\$ 221.676,00
15	Frango inteiro congelado, acondicionado em embalagem.	Kg	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas	Até 15 dias em refrigeração.	4.600	46.000		R\$ 5,85	R\$ 5,50	R\$ 6,50	R\$ 6,90	R\$ 6,19	28.462,50	R\$ 284.625,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

16	Iogurte de frutas, acondicionado em embalagem de 1000 g.	Unid.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município o.	1.000	10.000	R\$ 12,00	R\$ 7,00	R\$ 15,60	R\$ 14,00	R\$ 12,15	R\$ 12,15	R\$ 121,50	R\$ 0,00
17	Leite de coco, acondicionado em garrafa de 200 ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município o.	600	6.000	R\$ 2,40	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 4,00	R\$ 2,90	R\$ 1.740,00	R\$ 17.400,00	R\$ 0,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

18	Leite em pó integral, acondicionad o em pacote de 200 gramas	Pct	Embalage m aluminada de 200g acondicio nadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no municipi o.	16.700	167.000	R\$ 3,50	R\$ 3,75	R\$ 3,15	R\$ 4,00	R\$ 4,00	R\$ 3,68	61.45 6,00	R\$ 614,56 0,00
19	Macarrão espaguete, acondicionad o em pacote de 500 gramas	Pct	Embalage m plástica de 500g acondicio nadas em fardos plásticos transparentes, totalizand o 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	9.600	96.000	R\$ 1,75	R\$ 2,00	R\$ 1,90	R\$ 2,00	R\$ 2,50	R\$ 2,03	19.48 8,00	R\$ 194,88 0,00
20	Margarina vegetal c/ sal, acondicionad o em embalagem de 250 gramas	Uni d.	Potes de 250g acondicio nados em caixas de papelão com até	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo	480	4.800	R\$ 1,75	R\$ 1,95	R\$ 1,90	R\$ 2,15	R\$ 2,30	R\$ 2,01	964,8 0	R\$ 9.648,0 0





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

21	Massa para sopa, acondicionada em pacote de 500 gramas.	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg	24 unidades.	20 dias da entrega	3.100	31.000	R\$ 3,80	R\$ 2,60	R\$ 3,25	R\$ 2,80	R\$ 3,00	R\$ 3,09	9.579,00	R\$ 95.790,00
22	Milho branco acondicionado em pacote de 500 gramas	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	24 unidades.	20 dias da entrega no município.	3.000	30.000	R\$ 2,75	R\$ 2,70	R\$ 2,30	R\$ 3,00	R\$ 2,60	R\$ 2,67	8.010,00	R\$ 80.100,00







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

23	Mingau de farinha lactea, acondicionad o em pacote de 230 gramas	Pct	Em embalagem m plástica tipo sache de 230g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no municipi o	240	2.400	R\$ 5,90	R\$ 5,70	R\$ 6,25	R\$ 6,80	R\$ 6,16	1.479,00	R\$ 14.790,00
24	Óleo de soja, acondicionad o em garrafa pet de 900 ml	grf	Pet de 900 ml acondicio nadas em caixas de papelão, totalizand o 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do municipi o	635	6.350	R\$ 3,95	R\$ 3,95	R\$ 4,55	R\$ 4,80	R\$ 4,25	2.698,75	R\$ 26.987,50
25	Pão massa fina, 50g	UNI D.	Embalage m plástica contendo 20 unidades.	Fabricaçã o do dia.	21.032	210.320	R\$ 0,25	R\$ 0,28	R\$ 0,25	R\$ 0,35	R\$ 0,28	5.941,54	R\$ 59.415,40





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

26	Polpa de frutas, acondicionada em embalagem de 500 gramas (acerola, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e goiaba)	Pct	Embalagem em plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura.	Até 15 dias em refrigeração	5.000	50.000				R\$ 5,50	R\$ 5,00	R\$ 5,90		R\$ 5,50	R\$ 5,48	27.37 5,00	R\$ 273.75 0,00
27	Rosquinha doce, acondicionada em pacote de 400 gramas (coco, chocolate, laranja ou leite).	Pct	Embalagem em plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	4.850	48.500				R\$ 3,70	R\$ 4,00	R\$ 3,50		R\$ 3,95	R\$ 4,00	18.57 5,50	R\$ 185.75 5,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

28	Sal refinado iodado, acondicionado em embalagem de 1 quilo	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	470	4.700	R\$ 0,90	R\$ 0,65	R\$ 0,90	R\$ 1,10	R\$ 1,10	R\$ 0,93	437,10	R\$ 4.371,00
29	Salsicha ao molho em lata, acondicionada em lata de 300 gramas.	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	2.300	23.000	R\$ 2,50	R\$ 2,75	R\$ 4,20	R\$ 3,10	R\$ 3,30	R\$ 3,17	7.291,00	R\$ 72.910,00
30	Sardinha ao molho em lata, acondicionada em lata de 130 gramas	Lt	Latas 130g acondicionadas em caixa de papelão	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no	3.550	35.500	R\$ 2,50	R\$ 2,50	R\$ 4,50	R\$ 2,75	R\$ 3,75	R\$ 3,20	11.360,00	R\$ 113.600,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Obidos - PA

31	Suco de fruta, acondicionado e emgarra de 500 ml	Grf	com 50 latas	máximo 30 dias antes da entrega no município o.	460						R\$ 3,65	R\$ 2,80	R\$ 4,50	R\$ 4,30	R\$ 4,50	R\$ 3,95	R\$ 1.817,00	R\$ 18.170,00
32	Sustagen Kids, acondicionado em pacote de 190 gramas (baunilha, morango e banana)	Pct	Em embalagem plástica tipo sache de 190g	máximo 30 dias antes da entrega no município o.	240	2.400						R\$ 17,50	R\$ 15,50	R\$ 12,50	R\$ 15,17	R\$ 3.640,00	R\$ 36.400,00	





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

33	Tempero completo s/ pimenta acondicionada em embalagem de 300 gramas	Uni d.	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	635	6.350	R\$ 2,80	R\$ 2,70	R\$ 1,60	R\$ 2,80	R\$ 3,30	R\$ 2,64	1.676,40	R\$ 16.764,00
34	Vinagre de álcool colorido, acondicionado em garrafa de 750 ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município o.	420	4.200	R\$ 1,90	R\$ 1,50	R\$ 1,75	R\$ 1,95	R\$ 2,20	R\$ 1,86	781,20	R\$ 7.812,00





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA

35	Açaí, acondicionado em embalagem de 1 quilo (polpa)	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração	1.000	10.000	R\$ 7,00	R\$ 12,00	R\$ 12,50	R\$ 10,50	10,50	R\$ 105,00 0,00
<b>VALOR TOTAL ESTIMADO PARA 10 MESES -&gt;</b>												
												R\$
EMPRESA A ( AÇAÍ AMAZONAS INDUSTRIA E COMERCIO)												4.933.719,75
EMPRESA B (ANGELA M.S. DA SILVA ME)												
EMPRESA C (M. F. A. DE CASTRO - EPP)												
EMPRESA D (R. FERREIRA DE ANDRADE - ME)												
EMPRESA E (AMIGÃO MATERIAL DE CONSTRUÇÃO LTDA - ME)												
EMPRESA F (F. DA SILVA FERNANDES)												
EMPRESA G (M. ANGELO IMBELONE COUTO - ME)												





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
Óbidos - PA



**10. Apresentação de Amostras**

10.1. **Faz-se necessário a entrega de 01 (uma) amostra de cada item para fins de análise**, no formato, embalagem intacta, unidade especificada na planilha acima e de mesma marca cotada na licitação, contendo as seguintes informações:

- a) Identificação do produto e do estabelecimento de origem;
- b) Marca, nome e endereço do fabricante;
- c) Data de fabricação;
- d) Número do lote e/ou data de validade;
- e) Peso Líquido;

**10.1.1. - A análise deverá ser realizada pelas nutricionistas do município de Óbidos/PA.**

10.2 - As amostras deverão ser entregues na Rua Deputado Raimundo Chaves, nº 338, Centro, no prédio da Prefeitura Municipal de Óbidos/Setor de Licitação no dia da abertura do certame.

1.3. A análise levará em consideração o atendimento às exigências contidas nas informações constantes na planilha de especificações quantitativos e custos máximos admitidos, parte integrante deste termo de referência.

Óbidos (PA), 27 de fevereiro de 2018.

  
**Ananilva Pereira Soares**  
Secretária Municipal de Educação  
Decreto 007/2017



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO FINANCEIRA  
ÓBIDOS - PARÁ



A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS, VEM ATRAVÉS DESTA SOLICITAR QUE SEJA FEITA A COTAÇÃO DE PREÇOS ABAIXO DISCRIMINADA:

**MERENDA ESCOLAR PNAE 2018**

ITEM	DISCRIMINAÇÃO	UNID	Especificação	QUANT.	PREÇO UNIT.
1	Achocolatado em pó 400gr	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	
2	Açúcar triturado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	1	
3	Arroz tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	
4	Azeite de dendê 200ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	
5	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	




6	Biscoito salgado, tipo cream-cracker 400gr.	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	
7	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada. e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal) Embalada no máximo ate 04 dias antes da entrega	1	
8	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal) Fabricação de no máximo ate 04 dias antes da entrega	1	
9	Cebola <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	
10	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	
11	Charque bovino dianteiro 500gr	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	
12	Colorífico 100gr	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	1	
13	Farinha de trigo s/ fermento	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1	





14	Feijão rajado tipo 1	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	
15	Frango inteiro congelado	Kg	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	1	
16	Iogurte de frutas de 1L	UNID.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	
17	Leite de coco 200ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	
18	Leite em pó integral 200gr	Pct	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	
19	Macarrão espaguete 500gr	Pct	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	
20	Margarina vegetal c/ sal 250gr	Pote	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	
21	Massa para sopa 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	
22	Milho branco 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	

23	Mingau de farinha lactea 230gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sache de 230g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	
24	Óleo de soja	Pet	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	
25	Pão massa fina 50g	UNID.	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	1	
26	Polpa de frutas 500gr ( acerola, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e goiaba )	Kg	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	
27	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite) 400gr	Pct	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	
28	Sal refinado iodado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	1	
29	Salsicha ao molho em lata 300gr	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	
30	Sardinha em lata ao molho 130gr	Lt	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	
31	Suco de fruta em garrafa 500ml	Grf	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	



32	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana) 190gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	
33	Tempero completo s/ pimenta 300gr	Pote	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega	1	
34	Vinagre de álcool colorido 750ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	
35	Açaí	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	R\$ 7,00
<b>TOTAL</b>					

EMPRESA Açaí Amazonas Indústria e Comércio  
ENDEREÇO: Rod. PA 437 Km 03 SIN  
CNPJ: 08.691.325/0001-70 TELEFONE (033) 9.9245-7803 (Paulo Zetter)  
Óbidos (PA) 22 de Janeiro de 2018  
Açaí Amazonas Ind. e Com. Ltda  
Vinicius Bufon EMPRESA  
CPF: 079.014.620-05

**08.691.325/0001-70**  
**AÇAÍ AMAZONAS INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA**  
Rodovia PA 437 - Km 03  
Interior - CEP 68.250-000  
Óbidos - Pará



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO FINANCEIRA  
ÓBIDOS - PARÁ



A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS, VEM ATRAVÉS DESTA SOLICITAR QUE SEJA FEITA A COTAÇÃO DE PREÇOS ABAIXO DISCRIMINADA:

**MERENDA ESCOLAR PNAE 2018**

ITEM	DISCRIMINAÇÃO	UNID	Especificação	QUANT.	PREÇO UNIT.
1	Achocolatado em pó 400gr	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,50
2	Açúcar triturado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	1	2,35
3	Arroz tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,60
4	Azeite de dendê 200ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,30
5	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	

6	Biscoito salgado, tipo cream-cracker 400gr.	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,85
7	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada, e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Embalada no máximo até 04 dias antes da entrega	1	
8	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Fabricação de no máximo até 04 dias antes da entrega	1	
9	Cebola <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	2,90
10	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	
11	Charque bovino dianteiro 500gr	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	
12	Colorífico 100gr	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega	1	0,75
13	Farinha de trigo s/ fermento	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1	3,30





14	Feijão rajado tipo 1	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.		4,75
15	Frango inteiro congelado	Kg	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	1	
16	Iogurte de frutas de 1L	UNID.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	
17	Leite de coco 200ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,40
18	Leite em pó integral 200gr	Pct	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	3,50
19	Macarrão espaguete 500gr	Pct	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	1,75
20	Margarina vegetal c/ sal 250gr	Pote	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	1,75
21	Massa para sopa 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	3,80
22	Milho branco 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,75



23	Mingau de farinha lactea 230gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 230g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município		
24	Óleo de soja	Pet	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	3,95
25	Pão massa fina 50g	UNID.	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	1	0,25
26	Polpa de frutas 500gr ( acerola, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e goiaba )	Kg	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	
27	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite) 400gr	Pct	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,70
28	Sal refinado iodado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	1	0,90
29	Salsicha ao molho em lata 300gr	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,50
30	Sardinha em lata ao molho 130gr	Lt	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,50
31	Suco de fruta em garrafa 500ml	Grf	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	3,65



32	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana) 190gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.		
33	Tempero completo s/ pimenta 300gr	Pote	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	1	2,80
34	Vinagre de álcool colorido 750ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	1,50
35	Açaí	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	
<b>TOTAL</b>					



EMPRESA	ANGELA M.S. DA SILVA ME		
ENDEREÇO:	FV. LAURO SODRÉ S/N		
CNPJ:	11.859.625/0001-20	TELEFONE	891 91 6803
Óbidos (PA), 22 de Fevereiro de 2018			
<b>11.859.625/0001-20</b> <b>ANGELA M. S. DA SILVA - ME</b> EMPRESA			

Tv. Lauro Sodré, 820 - Cidade Nova

CEP: 68.250-000

Óbidos - Pará



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO FINANCEIRA  
ÓBIDOS - PARÁ



A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS, VEM ATRAVÉS DESTA SOLICITAR QUE SEJA FEITA A COTAÇÃO DE PREÇOS ABAIXO DISCRIMINADA:

**MERENDA ESCOLAR PNAE 2018**

ITEM	DISCRIMINAÇÃO	UNID	Especificação	QUANT.	PREÇO UNIT.
1	Achocolatado em pó 400gr	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,10
2	Açúcar triturado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	1	2,25
3	Arroz tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,75
4	Azeite de dendê 200ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,30
5	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	2,55

6	Biscoito salgado, tipo cream-cracker 400gr.	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,98
7	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada. e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal) Embalada no máximo ate 04 dias antes da entrega	1	—
8	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal) Fabricação de no máximo ate 04 dias antes da entrega	1	—
9	Cebola <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	2,70
10	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	4,00
11	Charque bovino dianteiro 500gr	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	12,85
12	Colorífico 100gr	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	1	0,75
13	Farinha de trigo s/ fermento	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1	2,95



14	Feijão rajado tipo 1	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	5,20
15	Frango inteiro congelado	Kg	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	1	5,85
16	Iogurte de frutas de 1L	UNID.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	12,00
17	Leite de coco 200ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,30
18	Leite em pó integral 200gr	Pct	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	3,75
19	Macarrão espaguete 500gr	Pct	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	2,00
20	Margarina vegetal c/ sal 250gr	Pote	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	1,95
21	Massa para sopa 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	2,60
22	Milho branco 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,70



23	Mingau de farinha lactea 230gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sache de 230g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município		5,90
24	Óleo de soja	Pet	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	4,00
25	Pão massa fina 50g	UNID.	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	1	—
26	Polpa de frutas 500gr ( acerola, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e goiaba )	Kg	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	5,50
27	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite) 400gr	Pct	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	4,00
28	Sal refinado iodado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	1	0,65
29	Salsicha ao molho em lata 300gr	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,75
30	Sardinha em lata ao molho 130gr	Lt	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,50
31	Suco de fruta em garrafa 500ml	Grf	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	2,80



32	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana) 190gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	17,50
33	Tempero completo s/ pimenta 300gr	Pote	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	1	2,70
34	Vinagre de álcool colorido 750ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	1,50
35	Açaí	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	12,00
<b>TOTAL</b>					



EMPRESA	M. F. A Castro
ENDEREÇO:	Rua João Marcelino
CNPJ:	01.632.802/0001-87 TELEFONE 3547 - 2055
	Óbidos (PA), 22 de Fevereiro de 2018
	M. F. A. CASTRO - ME
	Rua João Marcelino, nº 130
	Centro - CEP: 68.250-000
	Óbidos-Pa
	EMPRESA



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO FINANCEIRA  
ÓBIDOS - PARÁ



P.11

A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS, VEM ATRAVÉS DESTA SOLICITAR QUE SEJA FEITA A COTAÇÃO DE PREÇOS ABAIXO DISCRIMINADA:

**MERENDA ESCOLAR PNAE 2018**

ITEM	DISCRIMINAÇÃO	UNID	Especificação	QUANT.	PREÇO UNIT.
1	Achocolatado em pó 400gr	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,20
2	Açúcar triturado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	1	2,10
3	Arroz tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,40
4	Azeite de dendê 200ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,40
5	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	3,00



6	Biscoito salgado, tipo cream-cracker 400gr.	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.		2,70
7	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada, e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Embalada no máximo até 04 dias antes da entrega	1	13,50
8	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Fabricação de no máximo até 04 dias antes da entrega	1	12,50
9	Cebola <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	3,00
10	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	5,00
11	Charque bovino dianteiro 500gr	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	11,00
12	Colorífico 100gr	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega	1	0,90
13	Farinha de trigo s/ fermento	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1	2,90



14	Feijão rajado tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.		5,00
15	Frango inteiro congelado	Kg	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	1	5,50
16	Iogurte de frutas de 1L	UNID.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	4,00
17	Leite de coco 200ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,80
18	Leite em pó integral 200gr	Pct	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	3,15
19	Macarrão espaguete 500gr	Pct	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	1,90
20	Margarina vegetal c/ sal 250gr	Pote	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	1,90
21	Massa para sopa 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	3,25
22	Milho branco 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,30

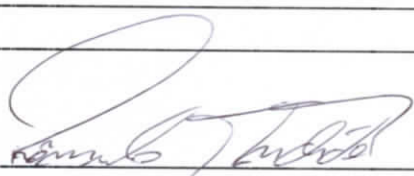




23	Mingau de farinha lactea 230gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sache de 230g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	5,70
24	Óleo de soja	Pet	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	3,95
25	Pão massa fina 50g	UNID.	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	1	0,28
26	Polpa de frutas 500gr ( acerola, caju,tapereba, abacaxi,maracujá e goiaba )	Kg	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	5,00
27	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite) 400gr	Pct	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,50
28	Sal refinado iodado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	1	0,90
29	Salsicha ao molho em lata 300gr	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	6,00
30	Sardinha em lata ao molho 130gr	Lt	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	4,50
31	Suco de fruta em garrafa 500ml	Grf	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	4,50



32	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana) 190gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.		5,50
33	Tempero completo s/ pimenta 300gr	Pote	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega.	1	1,60
34	Vinagre de álcool colorido 750ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	1,75
35	Açaí	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura. Até 15 dias em refrigeração.	1	
<b>TOTAL</b>					

EMPRESA	R. Ferreira de Andrade - ME		
ENDEREÇO:	Tr. João XXIII Nº 215		
CNPJ:	02.084.645/0001-48	TELEFONE	992045739
Óbidos (PA), 23 de Fevereiro de 2018			
		02.084.645/0001-48 Insc. Est. 15.205.086-8	
		<b>R. FERREIRA DE ANDRADE-ME</b> Trav. João xxiii - 215 L São Francisco - Óbidos-Pa	
EMPRESA			



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO FINANCEIRA  
ÓBIDOS - PARÁ



A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS, VEM ATRAVÉS DESTA SOLICITAR QUE SEJA FEITA A COTAÇÃO DE PREÇOS ABAIXO DISCRIMINADA:

**MERENDA ESCOLAR PNAE 2018**

ITEM	DISCRIMINAÇÃO	UNID	Especificação	QUANT.	PREÇO UNIT.
1	Achocolatado em pó 400gr	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	5,20
2	Açúcar triturado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	1	3,80
3	Arroz tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	4,80
4	Azeite de dendê 200ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	5,20
5	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	7,80

18.123.345/0001-06  
AMIGÃO MATERIAL DE CONSTRUÇÃO LTDA-ME  
Rua Presidente Vargas, nº 314  
Santa Tereza - CEP: 68.250-000  
Óbidos - Pa

6	Biscoito salgado, tipo cream-cracker 400gr.	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.		5,20
7	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada, e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Embalada no máximo até 04 dias antes da entrega	1	19,80kg
8	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Fabricação de no máximo até 04 dias antes da entrega	1	23,50kg
9	Cebola <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	7,80
10	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	8,80
11	Charque bovino dianteiro 500gr	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	14,50
12	Colorífico 100gr	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega	1	1,50
13	Farinha de trigo s/ fermento	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1	4,80



**18.123.345/0001-06**  
 AMIGÃO MATERIAL DE CONSTRUÇÃO LTDA-ME  
 Rua Presidente Vargas, nº 314  
 Santa Teresina - CEP: 68.250-000  
 Cód. 3-1-a

14	Feijão rajado tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.		8,90
15	Frango inteiro congelado	Kg	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	1	8,00
16	iogurte de frutas de 1L	UNID.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	18,20
17	Leite de coco 200ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	4,80
18	Leite em pó integral 200gr	Pct	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	6,20
19	Macarrão espaguete 500gr	Pct	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	4,80
20	Margarina vegetal c/ sal 250gr	Pote	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	5,20
21	Massa para sopa 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	4,80
22	Milho branco 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,90



18.123.345/0001-06  
 AMIGÃO MATERIA: DE CONSTRUÇÃO LTDA-ME  
 Rua Presidente Vargas, nº 314  
 Santa Tereza - CEP: 68.250-000  
 Obidc 3-Pa



23	Mingau de farinha lactea 230gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sache de 230g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	8,90
24	Óleo de soja	Pct	Pct de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	4,90
25	Pão massa fina 50g	UNID.	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	1	0,50
26	Polpa de frutas 500gr ( acerola, caju,tapereba, abacaxi,maracujá e goiaba )	Kg	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	5,90
27	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite) 400gr	Pct	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	5,20
28	Sal refinado iodado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	1	1,40
29	Salsicha ao molho em lata 300gr	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	4,20
30	Sardinha em lata ao molho 130gr	Lt	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	5,30
31	Suco de fruta em garrafa 500ml	Grf	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	6,80

18.123.345/0001-06  
AMIGÃO MATERIAL DE CONSTRUÇÃO LTDA-ME  
Rua Presidente Vargas, nº 314  
Santa Tereza - CEP: 68.250-000  
Cidade - Pa

32	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana) 190gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.		22,60
33	Tempero completo s/ pimenta 300gr	Pote	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	1	4,20
34	Vinagre de álcool colorido 750ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	3,50
35	Açaí	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	12,50
<b>TOTAL</b>					



EMPRESA	AMIGÃO MATERIAL DE CONSTRUÇÃO LTDA		
ENDEREÇO:	RUA - PRESIDENTE VARGAS Nº 314		
CNPJ:	181233450001-06	TELEFONE	3547-3067
	Óbidos (PA), de		
	[18.123.345/0001-06]		
	AMIGÃO MATERIAL DE CONSTRUÇÃO LTDA-ME		
	Rua Presidente Vargas, nº 314		
	Santa Teresina - CEP: 68.250-000		
	Óbidos - Pa		
EMPRESA	21.02.2018		





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO FINANCEIRA  
ÓBIDOS - PARÁ



A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS, VEM ATRAVÉS DESTA SOLICITAR QUE SEJA FEITA A COTAÇÃO DE PREÇOS ABAIXO DISCRIMINADA:

**MERENDA ESCOLAR PNAE 2018**

ITEM	DISCRIMINAÇÃO	UNID	Especificação	QUANT.	PREÇO UNIT.
1	Achocolatado em pó 400gr	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,35
2	Açúcar triturado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	1	2,40
3	Arroz tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,75
4	Azeite de dendê 200ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,25
5	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	3,54



6	Biscoito salgado, tipo cream-cracker 400gr.	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.		3,00
7	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada, e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Embalada no máximo até 04 dias antes da entrega	1	15,60
8	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (Selo de Inspeção Federal)) Fabricação de no máximo até 04 dias antes da entrega	1	13,80
9	Cebola <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	3,20
10	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	5,50
11	Charque bovino dianteiro 500gr	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	25,60
12	Colorífico 100gr	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega	1	0,90
13	Farinha de trigo s/ fermento	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1	3,50



14	Feijão rajado tipo 1	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.		6,35
15	Frango inteiro congelado	Kg	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	1	6,50
16	Iogurte de frutas de 1L	UNID.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	15,60
17	Leite de coco 200ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,00
18	Leite em pó integral 200gr	Pct	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	4,00
19	Macarrão espaguete 500gr	Pct	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	2,00
20	Margarina vegetal c/ sal 250gr	Pote	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	2,15
21	Massa para sopa 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	2,80
22	Milho branco 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,00



23	Mingau de farinha lactea 230gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 230g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município		
24	Óleo de soja	Pet	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	4,55
25	Pão massa fina 50g	UNID.	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	1	0,25
26	Polpa de frutas 500gr ( acerola, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e goiaba )	Kg	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	12,60
27	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite) 400gr	Pct	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	3,95
28	Sal refinado iodado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	1	1,10
29	Salsicha ao molho em lata 300gr	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	3,10
30	Sardinha em lata ao molho 130gr	Lt	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	2,75
31	Suco de fruta em garrafa 500ml	Grf	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	4,30



32	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana) 190gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.		
33	Tempero completo s/ pimenta 300gr	Pote	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	1	2.80
34	Vinagre de álcool colorido 750ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	1.95
35	Açaí	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	
<b>TOTAL</b>					

EMPRESA	F. DA SILVA FERNANDES		
ENDEREÇO:	Rua Dr. Picanço Diniz nº 606		
CNPJ:	02.672.739/0001-75	TELEFONE	3547-1318
Óbidos (PA) 22 de dezembro 2018			
EMPRESA			

02.672.739/0001-75  
F. DA SILVA FERNANDES SUPERMERCADOS  
Rua Dr. Picanço Diniz, nº 606 - Térreo  
Centro - CEP: 68.250-000  
Óbidos-Pa



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
GESTÃO FINANCEIRA  
ÓBIDOS - PARÁ

A SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, NO USO DE SUAS ATRIBUIÇÕES LEGAIS, VEM ATRAVÉS DESTA SOLICITAR QUE SEJA FEITA A COTAÇÃO DE PREÇOS ABAIXO DISCRIMINADA:

**MERENDA ESCOLAR PNAE 2018**

ITEM	DISCRIMINAÇÃO	UNID	Especificação	QUANT.	PREÇO UNIT.
1	Achocolatado em pó 400gr	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	87,00
2	Açúcar triturado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.	1	86,00
3	Arroz tipo I	Kg	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	85,00
4	Azeite de dendê 200ml	Grf	Embalagem de plástico de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	62,00
5	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	4,00

p/ entrega 20/02/18

6	Biscoito salgado, tipo cream-cracker 400gr.	Pct	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	31,00
7	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	Em embalagem plástica selada 01kg congelada, e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal) Embalada no máximo até 04 dias antes da entrega	1	20,00
8	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal) Fabricação de no máximo até 04 dias antes da entrega	1	15,00
9	Cebola <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	3,80
10	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.	1	4,75
11	Charque bovino dianteiro 500gr	Pct	Em embalagem plástica a vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	13,50
12	Colorífico 100gr	Pct	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega	1	1,00
13	Farinha de trigo s/ fermento	Kg	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município	1	3,50

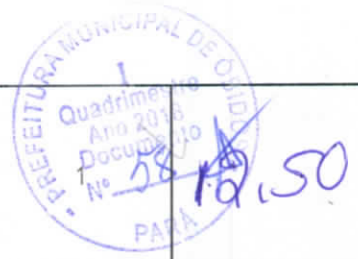


14	Feijão rajado tipo 1	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.		6,00
15	Frango inteiro congelado	Kg	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas. Até 15 dias em refrigeração.	1	6,90
16	Iogurte de frutas de 1L	UNID.	Embalagem plástica de 1 litro, lacrada. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	14,00
17	Leite de coco 200ml	Grf	Embalagem plástica de 200 ml Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	4,00
18	Leite em pó integral 200gr	Pct	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	4,00
19	Macarrão espaguete 500gr	Pct	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	2,50
20	Margarina vegetal c/ sal 250gr	Pote	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	1	2,30
21	Massa para sopa 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município	1	3,00
22	Milho branco 500gr	Pct	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	2,60





23	Mingau de farinha lactea 230gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sachê de 230g. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município		6,80
24	Óleo de soja	Pet	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	4,80
25	Pão massa fina 50g	UNID.	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	1	0,35
26	Polpa de frutas 500gr ( acerola, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e goiaba )	Kg	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	5,50
27	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite) 400gr	Pct	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	1	4,00
28	Sal refinado iodado	Kg	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido. Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	1	4,10
29	Salsicha ao molho em lata 300gr	Lt	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	3,30
30	Sardinha em lata ao molho 130gr	Lt	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	1	3,75
31	Suco de fruta em garrafa 500ml	Grf	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.	1	4,50



32	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana) 190gr	Pct	Em embalagem plástica tipo sache de 190g Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.		
33	Tempero completo s/ pimenta 300gr	Pote	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega	1	3,30
34	Vinagre de álcool colorido 750ml	Grf	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas. Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.	1	2,20
35	Açaí	Kg	Embalagem plástica e a vácuo de 1Kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura. Até 15 dias em refrigeração	1	-
<b>TOTAL</b>					

EMPRESA	
ENDEREÇO: 01631578/0001-09	
CNPJ:	TELEFONE
<b>M. Angelo Imbelone Couto - ME</b>	
Óbidos (PA), de Trav. Laure Sodré s/nº	
<b>Cidade Nova - CEP 68280-000</b>	
ÓBIDOS - PA	
EMPRESA	



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ÓBIDOS - PARÁ**

**ANEXO I:**  
**PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018**  
**Nº Alunos: alunos 1403**  
**Dias de Atendimento: 022**

**GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE – QUILOMBOLA C/ ENERGIA ELETRICA**

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	200	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	200	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Açúcar Triturado	Kg	180	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Feijão tipo 1	Kg	180	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Sal refinado iodado	Kg	20	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
06	Óleo de soja	Pet	60	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
07	Tempero completo s/ pimenta	Potes	20	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega



*Suene B. Andrade*  
**Suene B. Andrade**  
Nutricionista  
CRN 76688

08	Colorífico	Kg	20	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
09	Leite em pó integral	Kg	120	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
10	Carne moída de primeira sem gorduras	kg	180	Em embalagem plástica selada 01kg congelada. e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo ate 04 dias antes da entrega
11	Bataia inglesa "in natura"	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Cebola <i>in natura</i>	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
14	Frango inteiro congelado	kg	200	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas	Até 15 dias em refrigeração.
15	Charque bovino dianteiro	kg	140 kg	Em embalagem plástica o vácuo de 500g em caixas de papelão totalizando 30 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
16	Carne sem osso (pá ou agulha )	kg	200	Em embalagem plástica selada de 02 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Fabricação de no máximo ate 04 dias antes da entrega
17	Vinagre de álcool colorido	Gr	20	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
18	Polpa de frutas (goiaba, tapereba, abacaxi,maracúja e acerola )	Kg	1000	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração
19	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite )	Kg	80	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
20	Biscoito cream cracker .	Kg	80	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
21	Massa para sopa	kg	30	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 05 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
22	Achocolatado em pó	kg	80	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

22	Achocolatado em pó	kg	80	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
23	Farinha de trigo sem fermento	kg	100	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
24	Azeite de dendê	grf	110	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
25	Leite de coco	grf	80	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
26	Milho branco	kg	80	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
27	Açai	kg	600	Embalagem plástica e a vácuo de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração

*A. C. Energia*

*Stuene B Andrade*  
**Stuene B. Andrade**  
 Nutricionista  
 CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO I:  
PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018  
Nº Alunos: 130  
Dias de Atendimento: 022


GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE – QUILOMBOLA S/ ENERGIA ELETRICA

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	250	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	250	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Açúcar Triturado	Kg	250	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Feijão tipo 1	Kg	200	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Sal refinado iodado	Kg	20	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
06	Óleo de soja	Pet	60	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
07	Tempero completo s/ pimenta	Potes	20	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
08	Colorífico	Kg	20	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega



*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

09	Leite em pó integral	Kg	200	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
11	Batata inglesa "in natura"	Kg	40	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	40	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Cebola <i>in natura</i>	Kg	40	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
14	Salsicha em lata ao molho	Lt	300	Latas de até 310 g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
15	Massa para sopa	kg	40	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
16	Charque bovino dianteiro	Kg	160	Embalagem plástica em PVC, à vácuo com até 500g, acondicionadas em caixas de papelão de até 30kg	Não inferior a 90 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município
17	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite)	Kg	100	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
18	Biscoito crem cracker	Kg	100	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
19	Achocolatado em pó	kg	100	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
20	Sardinha em lata ao molho	Lt	200	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
21	Leite de coco	grf	100	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
22	Milho branco	kg	90	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.

  
**Francisca G. A. do Amaral**  
**Nutricionista**  
**CRN - 7ª REGIÃO 1979**





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARA

ANEXO I:  
PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018  
Alunos: 5.702  
Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE – ENSINO FUNDAMENTAL MEIO URBANO

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	1.200	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	1000	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Açúcar triturado	Kg	800	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Feijão tipo 1	Kg	800	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Pão massa fina 50g	Un	11.404	Embalagem plástica contendo 20 unidades.	Fabricação do dia
06	Margarina vegetal c/ sal	potes	140	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
07	Sal refinado iodado	Kg	100	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
08	Óleo de soja	Pet	300	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
09	Tempero completo s/ pimenta	Potes	130	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



10	Colorífico	Kg	100	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
11	Batata inglesa "in natura"	Kg	200	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Cebola <i>in natura</i>	Kg	200	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	1200	Em embalagem Plástica selada de 1 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada de no máximo 04 dias antes da entrega
14	Carne sem osso (Pá ou agulha)	Kg	1.200	Em embalagem plástica selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada de no máximo 04 dias antes da entrega
15	Farinha e trigo sem fermento	kg	120	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
16	Leite em pó integral	Kg	1.000	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
17	Polpa de frutas (goiaba, caju, tapereba, abacaxi, maracujá e acerola )	Kg	1000	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração
18	Vinagre de álcool colorido	Gr	120	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
19	Cenoura In natura	kg	200	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
20	Franco inteiro congelado	kg	1600	Em embalagem plástica de até 2kg congelados	Até 15 dias em refrigeração
21	Rosquinha doce (coco,laranja, chocolate ou leite	kg	700	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
22	Biscoito salgado crem cracker	kg	700	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
23	Achocolatado em pó	kg	500	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.



*Suene B. Andrade*  
**Suene B. Andrade**  
 Nutricionista  
 CRN 76688

24	Massa para sopa	kg	500	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 05 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
25	Azeite de dendê	grf	200	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
26	Leite de coco	grf	200	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
27	Milho branco	kg	300	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
28	Açai	kg	600	Embalagem plástica e a vácuo de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração

M.U.

*Suene B. Andrade*  
**Suene B. Andrade**  
 Nutricionista  
 CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO I:  
PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018  
Nº Alunos: 3.890  
Dias de Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE – ENSINO FUNDAMENTAL MEIO RURAL (c/ energia elétrica)

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	1000	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	1,000	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Feijão tipo 1	Kg	800	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
04	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite)	Kg	300	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
05	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	Kg	300	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
06	Sal refinado iodado	Kg	100	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
07	Óleo de soja	Latas	200	Pet de 900ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
08	Tempero completo s/ pimenta	Potes	100	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
09	Colorífico	Kg	70	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

10	Vinagre de álcool colorido	Gf	80	Garrafas de 750ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
11	Frango inteiro congelado	Kg	1000	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
12	Batata inglesa "in natura"	Kg	300	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Cebola in natura	Kg	300	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
14	Carne moída de primeira sem gorduras	kg	1000	Em embalagem Plástica selada de 1kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo ate 04 dias antes da entrega
15	Charque bovino dianteiro	kg	500	Em embalagem plástica a vácuo de 500g acondicionados em caixa de papelão totalizando 30 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
16	Carne sem osso ( pá ou agulha )	Kg	1000	Em embalagem plástica selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo ate 04 dias antes da entrega
17	Leite integral em pó	kg	500	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.

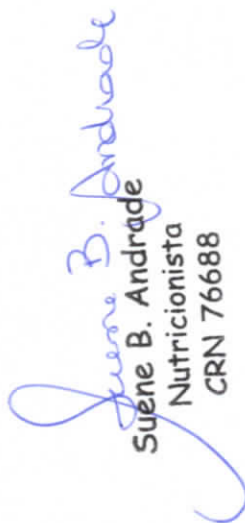
18	Polpa de frutas (acerola, abacaxi, tapereba ,maracúja e goiaba )	kg	500	Embalagem plástica de 500g transparentes, com data de fabricação, validade e com o registro no Ministério da Agricultura.	Até 15 dias em refrigeração.
19	Açúcar triturado	Kg	1000	Em embalagem plástica de 01Kg acondicionadas em fardos de 30kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município
20	Cenoura in natura	Kg	300	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega
21	Achocolatado em pó	kg	600	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
22	Massa para sopa	Kg	100	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
23	Farinha de trigo sem fermento	kg	180	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município



Suene B. Andrade  
Nutricionista

CRN 76688

24	Azeite de dendê	grf	180	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
25	Leite de coco	grf	180	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
26	Milho branco	kg	300	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.

  
**Suenne B. Andrade**  
 Nutricionista  
 CRN 76688





**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ÓBIDOS - PARÁ**

**ANEXO I:**  
**PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018**  
**Nº Alunos: 1.230**  
**Dias de Atendimento: 022**

**GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE – ENSINO FUNDAMENTAL MEIO RURAL (s/ energia elétrica)**

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	400	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	400	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Feijão tipo 1	Kg	400	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
04	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite)	Kg	140	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
05	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	Kg	140	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
06	Sal refinado iodado	Kg	60	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
07	Óleo de soja	Pet	120	Pet de 900ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
08	Tempero completo s/ pimenta	Potes	80	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega



*Francisca G. A. do Amaral*  
**Nutricionista**  
**CRN - 7ª REGIÃO 1979**

09	Colorífico	Kg	40	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
10	Charque bovino dianteiro	Kg	160	Embalagem plástica em PVC, à vácuo com até 500g, acondicionadas em caixas de papelão de até 30kg.	Não inferior a 90 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
11	Sardinha em lata ao molho	Lt	1500	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
12	Salsicha ao molho em lata	Lt	2.000	Latas de até 300g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 24 Lts.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
13	Achocolatado em pó	Kg	300	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
14	Cebola <i>in natura</i>	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
15	Leite integral em pó	kg	300	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
16	Açúcar triturado	kg	600	Em embalagem plástica 01kg em fardos transparentes de até 30kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
17	Massa para sopa	Kg	200	Em embalagem plástica de 500gr acondicionadas em fardos de até 05 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
18	Batata Inglesa	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega
19	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	100	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega
20	Milho branco	kg	140	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
21	Leite de coco	grf	130	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.



*Francisca G. A. do Amaral*

**Nutricionista**  
CRN - 7ª REGIÃO 1974



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO I:  
PAUTA DE ÍTENS E ESPECIFICAÇÕES/2018  
Nº Alunos: 278  
Dias de Atendimento: 022  
OBS: O levantamento foi feito para 30 dias.

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PROGRAMA CRECHE

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	200	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	200	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Feijão tipo 1	Kg	180	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
04	Polpa de frutas: goiaba, maracujá, taperaba, abacaxi e acerola.	Kg	200	Embalagem plástica de 500g transparente, com data de fabricação, validade e com registro no Ministério da Agricultura	Até 15 dias em refrigeração.
05	Iogurte de frutas de 1000 Gr.	Und.	278	Embalagem plástica de 1000 Gr. lacrada.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
06	Açúcar triturado	Kg	200	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
07	Pão massa fina 50g	Un	556	Embalagem plástica contendo 20 unidades.	Fabricação do dia.
08	Margarina vegetal c/ sal	Pts	50	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
09	Rosquinha doce (coco,	Kg	100	Embalagem plástica de até 400g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

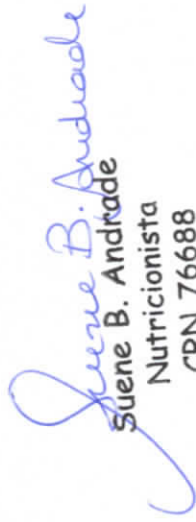


09	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite)	Kg	100	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
10	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	Kg	80	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
11	Sal refinado iodado	Kg	30	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
12	Óleo de soja	Pet	80	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
13	Tempero completo s/ pimenta	Potes	35	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
14	Colorífico	Kg	35	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
15	Vinagre de álcool colorido	Gf	20	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
16	Frango inteiro congelado	Kg	200	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
17	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
18	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
19	Cebola <i>in natura</i>	Kg	30	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
20	Carne moída de primeira sem gordura	kg	200	Carne moída magra em embalagem plástica selada de 1 kg congelada com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada de no máximo 04 dias antes da entrega
21	Carne sem osso (Pá ou agulha)	kg	200	Em embalagem plástica à selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF (selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
22	Leite em pó integral	kg	150	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

23	Massa para sopa	kg	60	Em embalagem plástica de 500g acondicionados em fardos de até 5kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
24	Mingau de farinha lactea	kg	80	Em embalagem plástica tipo sachê de 230g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município
25	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana)	kg	80	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município

  
**Suenne B. Andrade**  
 Nutricionista  
 CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO I:  
PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018  
Alunos: 2.355  
Dias de Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PNAE – ENSINO MÉDIO

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	800	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	800	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Açúcar triturado	Kg	600	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Feijão tipo 1	Kg	500	plásticos transparentes totalizando Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Biscoito salgado Crem cracker	kg	200	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10kg.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
06	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite)	kg	200	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
07	Sal refinado iodado	Kg	70	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
08	Óleo de soja	Pef	120	pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
09	Tempero completo s/ pimenta	Potes	70	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega



Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979


10	Colorífico	Kg	100	Embalagem de 100g acondicionada em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
11	Cebola <i>in natura</i>	Kg	150	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega. Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
12	Carne moída de primeira sem gorduras	Kg	600	Em embalagem Plástica selada de 01 kg congelada com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
13	Carne sem osso ( Pá ou agulha)	kg	600	Em embalagem plástica selada 02kg congelada com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
14	Charque bovino dianteiro	Kg	300	Em embalagem plástica à vácuo de 500g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
15	Achocolatado em pó	kg	300	Embalagem plástica de 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 10 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
16	Leite em pó integral	Kg	380	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
17	Polpa de frutas ( acerola, caju,tapereba, abacaxi,maracujá e goiaba )	Kg	300	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação e com o registro no Ministério da Agricultura.	Até 15 dias em refrigeração
18	Vinagre de álcool colorido	Gr	60	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
19	Cenoura <i>In natura</i>	kg	150	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
20	Frango inteiro congelado	kg	800	Em embalagem plástica de até 2kg congelados	Até 15 dias de refrigeração.
21	Batata <i>in natura</i>	Kg	150	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
22	Sardinha em lata ao molho	Lt	500	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
23	Pão massa fina 50g	unds	4.710	Embalagem plástica contendo 20 unidades.	Fabricação do dia.
24	Massa para sopa	Kg	300	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
25	Farinha de trigo sem fermento	kg	180	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município



Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

26	Azeite de dendê		grf	180	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
27	Leite de coco		grf	180	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
28	Milho branco		kg	300	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
29	Açaí		kg	400	Embalagem plástica e a vácuo de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, com data de fabricação, validade, lote e com o registro no Ministério da agricultura.	Até 15 dias em refrigeração

*Envio Médio*

  
**Francisca G. A. do Amaral**  
**Nutricionista**  
**CRN - 7º REGIÃO 1979**





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO I:  
PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018  
Nº Alunos: 1.387  
Dias de Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PROGRAMA PRÉ-ESCOLA

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo 1	Kg	700	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	30kg
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	600	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	
03	Feijão tipo 1	Kg	700	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	
04	Polpa de frutas: (goiaba, caju, tapereba, goiaba, abacaxi, maracujá e acerola)	Kg	300	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	
05	logurte de frutas 1.000gr	Und	1.387	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	
06	Açúcar triturado	Kg	700	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.	
07	Pão massa fina 50g	Und	2.774	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	
08	Margarina vegetal c/ sal	Potes	120	Embalagem plástica contendo 20 unidades. Fabricação do dia.	
09	Rosquinha doce (coco, chocolate, laranja ou leite)	Kg	200	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades. Não inferior a 180 dias ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega	
10	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	Kg	200	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	
11	Sal refinado iodado	Kg	100	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg. Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.	
				Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	
				Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega	



*Francisca G. A. do Amaral*

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979


10	Biscoito salgado, tipo cream-cracker.	Kg	200	Embalagem plástica de até 400g acondicionadas em caixas de papelão, totalizando até 04 kg.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
11	Sal refinado iodado	Kg	100	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
12	Óleo de soja	Pet	160	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
13	Tempero completo s/ pimenta	Potes	100	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
14	Colorífico	Kg	70	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
15	Vinagre de vinho tinto	Gf	60	Garrafas de 750ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
16	Frango inteiro congelado	Kg	500	Unidades com ate 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
17	Farinha láctea	kg	160	Em embalagem plástica tipo sache de 230g	
18	Batata inglesa <i>in natura</i>	Kg	120	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
19	Cenoura <i>in natura</i>	Kg	120	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
20	Cebola <i>in natura</i>	Kg	120	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
21	Carne moída de primeira sem gordura	kg	400	Carne moída em embalagem plástica selada de 1 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
22	Carne sem osso (Pá ou agulha)	kg	400	Em embalagem plástica selada de 2 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal)	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
23	Lecite em pó integral	kg	380	Embalagem de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
24	Massa para sopa	kg	240	Em embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos de até 5kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município



*Francisca G. A. do Amaral*

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

25	Sustagen Kids (baunilha, morango e banana )	kg	200	Em embalagem plástica tipo sachê de 190g	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
----	---	----	-----	--	---

  
**Francisca G. A. do Amaral**  
**Nutricionista**  
**CRN - 7ª REGIÃO 1979**








PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª Semana do Ensino Médio/2018

2ª feira- Preparação: Achocolatado c/ rosquinha doce .

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIAO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0,	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira –Preparação: Açai com farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Açai (60 ml)	162,84	21,96	2,28	7,32	70,8	7,08	0,0
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. de Amaral  
Nutricionista

CRN - 7º REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francine G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7º REGIAO-1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Semana do Ensino Médio/2018

2ª feira – Preparação: Mungunzá.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Suco de fruta c/ pão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

  
Francisca G. M. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIAO 1979







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0,	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Adriana*  
Fridelândia G. A. do Amaral





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

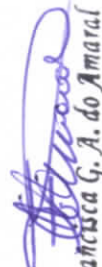
## CARDÁPIO SEMANAL ENSINO MÉDIO/2018

Número de Alunos: 2.355

### 1ª SEMANA

2ª feira – Preparação: Mungunzá.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 197º





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ªfeira – Preparação: Suco de fruta c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	100	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 2ª Semana do Ensino Médio/2018

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira- Preparação: Achocolatado c/ pão e margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Pão massa fina (50g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12
Margarina (2g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0,	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	00	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª Semana do EJA Meio Urbano/Rural 2018

2ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 15.171





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata ( 5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26


  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
Nº 107  
PARÁ



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (30g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca J. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1976






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 3ª Semana EJA do Meio Urbano/ Rural 2018

2ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

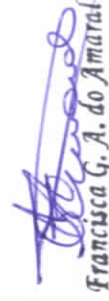




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achocolatado c/ pão massa fina .

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina(50g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

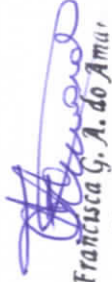




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 197





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (1g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1079






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

2ª Semana EJA meio Urbano/2018

2ª feira – Preparação: Suco de fruta c/ biscoito salgado

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979








PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Mungunzá

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e legumes.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Feijão tipo I (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola(1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26



*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## 1ª SEMANA

### Cardápio Semanal EJA Meio Urbano/ Rural 2018

Número de Alunos: 794

2ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. de Almeida  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIAO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Farofa de charque c/ verduras e arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (01g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. do Amaral,  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 197º

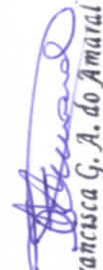




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Suco de fruta c/ biscoito salgado

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Polpa de frutas	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARA

5ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6	0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (1g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7º REGIAO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista - PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS - PARÁ  
CRN - 7ª REGIÃO 1979  
Quadrimestre 1  
Ano 2018  
Documento Nº 129





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª SEMANA Meio Rural s/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento Nº 122  
PARÁ

*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

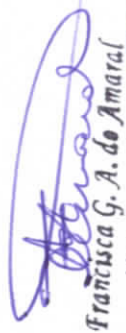




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Salsicha c/ verduras e arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. de Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
Nº 125  
PART



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## ENSINO FUNDAMENTAL DO MEIO RURAL S/ ENERGIA ELÉTRICA/2018

Número de Alunos: 1.230

1ª SEMANA

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francine G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37



*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achocolatado c/ Rosquinha doce .

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Achocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1970







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Salsicha c/ verduras e macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37



*Francisca G. A. do Amaral*  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 197º



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Charque c/ verduras e arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Arroz tipo I (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 2ª Semana Meio Rural S/ Energia Elétrica/2018

2ª feira - Preparação: Achocolatado c/ rosquinha doce

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Achocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979

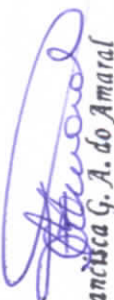




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentas (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 3ª SEMANA Meio Rural S/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Mungunzá.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo I (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
No 134  
PARÁ

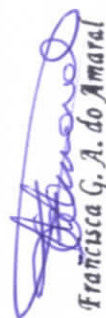
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 197º



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira - Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado .

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Achocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645,0
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37


  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979  
Óbidos - Pará



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

#### 4ª SEMANA Meio Rural c/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
**Suene B. Andrade**  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suehe B. Andrade*  
Suehe B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achiocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achiocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira –Preparação: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1(20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (2g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	
Arroz tipo I(30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suêne B. Andrade*  
Suêne B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## CARDÁPIO SEMANAL MEIO RURAL C/ ENERGIA ELÉTRICA/2018

Número de Alunos: 3.990

1ª SEMANA

2ª feira – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

  
Suenne B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento Nº 146  
PARÁ



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira –Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26

Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688


1  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
No 129  
PASTA



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suehne B. Andrade*  
Suehne B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## 2ª SEMANA Meio Rural c/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Banana grande verde (5g)	5,25	1,33	0,11	0,04	5,0	0,06	1,74

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

*Suene B. Andrade*  
Nutricionista  
CRN 76688







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Suco de fruta c/ Rosquinha doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,06
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira –Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 3ª SEMANA Meio Rural c/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Suco de fruta c/ Rosquinha doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Banana grande verde (5g)	5,25	1,33	0,11	0,04	5,0	0,06	1,74

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26

  
Suelene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS - PARÁ  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento Nº 159



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688








PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª Semana Quilombolas s/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0,	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1179





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Salsicha c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## CARDÁPIO SEMANAL QUILOMBOLAS S/ ENERGIA ELÉTRICA/2018

Número de Alunos : 130

1ª SEMANA

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Francisca G. A. do Amaral*

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1.1.10





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Charque c/ verduras e arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Charque bovino dianteiro (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37








PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. de Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Salsicha c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0,	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0,	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

Francisco G. A. do Amaral






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 2ª Semana Quilombolas s/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Mungunzá.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

  
Ilidilce G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Salsicha c/ verduras e arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Ilidécia G. A. de Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO - 179






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 3ª Semana Quilombolas s/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Achocolatado c/ rosquinha doce

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	0,0	0,0	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979








PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sardinha ao molho c/ macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Sardinha ao molho (20g)	35,2	0,12	3,28	2,4	48,0	0,462	82,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Salsicha c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Salsicha em lata (30g)	60,5	0,0	4,74	4,92	2,7	0,72	302,7
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7º REGIAO 1979

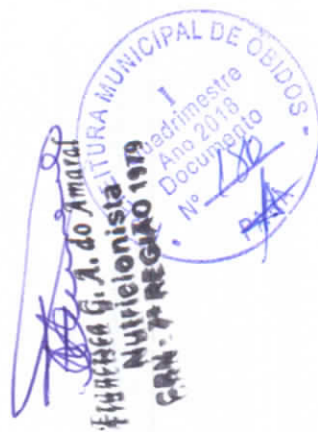




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ charque e verduras

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Charque bovino (15g)	44,32	0,0	7,2	1,72	0,0	0,0	645
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

ANEXO I:  
PAUTA DE ITENS E ESPECIFICAÇÕES/2018  
Nº Alunos: 794  
Dias de Atendimento: 022

GÊNEROS ALIMENTÍCIOS PARA PEJA/ COM ENERGIA ELÉTRICA

Nº	Gêneros	Und	Quant.	Embalagens	Validade
01	Arroz tipo I	Kg	350	Embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos plásticos transparentes totalizando 30 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
02	Macarrão tipo espaguete	Kg	300	Embalagem plástica de 500g acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 05 kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega
03	Açúcar Triturado	Kg	300	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes, totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias da entrega.
04	Feijão tipo I	Kg	200	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
05	Sal refinado iodado	Kg	60	Embalagem plástica de 1kg acondicionadas em fardos plásticos transparentes totalizando 30kg de peso líquido.	Não inferior a 360 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias da entrega
06	Óleo de soja	Pet	100	Pet de 900 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 latas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
07	Tempero completo s/ pimenta	Potes	80	Potes de 300g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades.	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
08	Colorífico	Kg	50	Embalagem de 100g acondicionado em caixas contendo 12 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 antes da entrega
09	Leite em pó integral	Kg	250	Embalagem aluminada de 200g acondicionadas em fardos de papelão de até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.




*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

10	Carne moída de primeira sem gordura	Kg	250	Em embalagem plástica selada de 01 kg congelada e com registro do SIM (Selo de Inspeção Municipal ou do SIF ( Selo de Inspeção Federal))	Embalada no máximo 04 dias antes da entrega
11	Batata inglesa "in natura"	Kg	80	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
12	Cenoura in natura	Kg	70	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
13	Cebola in natura	Kg	80	Sacolas plásticas tipo rede com até 05 kg	Até 05 dias em temperatura ambiente e ter sido colhida no máximo até 20 dias antes da entrega.
14	Franco inteiro congelado	Kg	300	Unidades com até 03 kg acondicionadas em cubas refrigeradas.	Até 15 dias em refrigeração.
15	Achocolatado em pó	kg	100	Em embalagem plástica de 400 g acondicionada em caixa de papelão c/ 10 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
16	Massa para sopa	Kg	80	Em embalagem plástica de 500g acondicionada em fardos transparentes de até 05 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
17	Suco de fruta em garrafa	Gr	400	Em garrafas plástica 500 ml em fardos transparentes c/ 12 unidades	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado até 20 dias antes da entrega no município.
18	Vinagre de álcool colorido	Gr	60	Garrafas de 750 ml acondicionadas em caixas de papelão, totalizando 20 garrafas.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município.
19	Charque bovino dianteiro	Kg	200	Em vidros plástico PVC á vácuo de 500g acondicionado em caixa de papelão de até 30 kg	Não inferior a 90 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
20	Pão massa fina de 50g	Und	1.588	Em embalagem plástica transparente de 20 kg	Com a data de fabricação do dia
21	Margarina comum	Pots	70	Potes de 250g acondicionados em caixas de papelão com até 24 unidades	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega
22	Sardinha em lata ao molho	Lt	200	Latas 130 g acondicionadas em caixa de papelão com 50 latas	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
23	Biscoito salgado crem cracker	Kg	120	Em embalagem plástica de 400gr acondicionada em caixas de papelão 04 kg	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricado no máximo 30 dias antes da entrega no município.
25	Farinha de trigo sem fermento	kg	180	Em embalagem plástica de 1 kg acondicionada em fardos transparentes até 10 kg.	Não inferior a 300 dias e ter sido fabricada no máximo 20 dias antes da entrega do município
26	Azeite de dendê	grf	180	Embalagem de plástico de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
27	Leite de coco	grf	180	Embalagem plástica de 200 ml	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.



*Francisca G. A. do Amaral*  
**Francisca G. A. do Amaral**  
**Nutricionista**  
**CRN - 7ª REGIÃO 1979**

28	Milho branco	kg	300	Em embalagem plástica de 500 g acondicionada em fardos transparentes de até 30 kg	Não inferior a 180 dias e ter sido fabricado no máximo 20 dias antes da entrega no município.
----	--------------	----	-----	---	---

  
**Francisca G. A. do Amaral**  
**Nutricionista**  
**CRN - 7ª REGIÃO 1979**



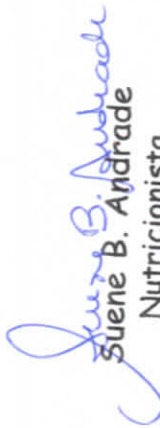


PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª semana Meio Urbano/2018

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca c/ banana grande

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Banana grande verde (5g)	5,25	1,33	0,11	0,04	5,0	0,06	1,74

  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suzene B. Andrade*  
Suzene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira –Preparação: Açaí com farinha de tapioca

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Açaí (60 ml)	162,84	21,96	2,28	7,32	70,8	7,08	0,0
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Canja de frango c/ legumes.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (2g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
Quadrimestre 1  
Ano 2018  
Documento Nº 189



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e macarrão.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	0,039
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0	0	0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento Nº 1882  
PARÁ



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## CARDÁPIO QUILOMBOLAS SEMANAL C/ ENERGIA ELÉTRICA /2018

Número de alunos: 1.403 – 1ª Semana

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Vatapá de frango c/ arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

1  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
Nº  
PARÁ  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Suco de fruta c/ Rosquinha doce

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz tipo I (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 2ª SEMANA Quilombolas c/ Energia Elétrica/2018

2ª feira –Preparação: Açaí com farinha de tapioca

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Açaí (60 ml)	162,84	21,96	2,28	7,32	70,8	7,08	0,0
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira –Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação : Vatapá de frango com arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0



Suelene B. Andrade

Nutricionista

CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ªfeira – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

1  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
PARÁ



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 3ª SEMANA Quilombolas c/ Energia Elétrica/2018

2ª feira – Preparação: Achocolatado c/ rosquinha doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achocolatado em pó (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	0,0	0,0	71,2
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suene B. Andrade*  
Nutricionista  
CRN 76688  
MUNICÍPIO DE ÓBIDOS - PARÁ  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
Nº 200  
PAT 4





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Mungunzá

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Nutricionista  
CRN 76688

1  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
Nº 207  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS -  
PARÁ



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26



*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

#### 4ª SEMANA Quilombolas c/ Energia Elétrica /2018

2ª feira – Preparação: Mungunzá

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura in natura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

Suene B. Andrade  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ªfeira – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubos c/ verduras e arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação : Vatapá de frango com arroz

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS - PARÁ  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento Nº 208





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

1ª SEMANA

### Cardápio Creche Semanal 2018

Número de Alunos : 278

2ª feira - Preparações: Suco de frutas com Rosquinha Doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

Suene B. Andrade  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira- Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,19
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau ( 1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Suzene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

1  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
210  
PARE



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Iogurte de frutas c/ pão massa fina c/ margarina.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Iogurte de fruta de (90g)	98,8	20,15	4,55	0,13	156	0,13	6,11
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Suenne B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS - PARÁ  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento Nº 212



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira- Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2 ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,06
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Leite em pó integral (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67
Vinagre de vinho tinto (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Saene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

### 2ª Semana da Creche /2018

2ª feira – Preparações: Sustagen Kids

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Mistura de sustagen Kids (30g)	114,0	27,0	1,3	0,0	84,0	5,9	37,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g )	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Suco de fruta c/ pão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Carne em cubo c/ arroz e purê de batata.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Leite em pó (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Semana da Creche/2018

2ª feira –Preparações: Suco de frutas c/ Rosquinha doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas 20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimentã (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Iogurte de fruta c/ pão e margarina

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Iogurte de fruta de (90g)	98,8	20,15	4,55	0,13	156	0,13	6,11
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suelene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira- Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2 ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Leite em pó integral (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Margarina ( 2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67
Vinagre de vinho tinto (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

#### 4ª semana da Creche /2018

2ª feira – Preparações: Sustagen Kids.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sustagen Kids (30g)	114,0	27,0	1,3	0,0	84,0	5,9	37,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

*Suene B. Andrade*  
Nutricionista  
CRN 76688







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira –Preparações: Frango desfiado c/ legumes e arroz.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suzene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Iogurte de frutas c/ pão massa fina c/ margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Iogurte de fruta de (90g)	98,8	20,15	4,55	0,13	156	0,13	6,11
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

*Luizene B. Andrade*  
Luizene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,2	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Energia (Kcal)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## CARDÁPIO SEMANAL PRÉ ESCOLAR/2018

Números de Alunos: 1.387

### 1ª SEMANA

2ª feira - Preparações: Suco de frutas com Rosquinha doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2 ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Cebola (1)	3,15	0,56	0,16	0,03	0,0	0,03	0,45
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,05	3,65
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Leite em pó integral (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0






PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Iogurte de frutas c/ pão massa fina c/ margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Iogurte de fruta de (90ml)	98,8	20,15	4,55	0,13	156	0,13	6,11
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Arroz (30)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

  
MUNICÍPIO DE ÓBIDOS - PARÁ  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Doc. 232





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira- Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,19
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (20g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau ( 1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7º REGIÃO 1979




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

## 2ª Semana Pré-Escolar/2018

2ª feira – Preparações: Sustagen Kids

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Sustagen Kids (30g)	114,0	27,0	1,3	0,0	84,0	5,9	37,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ legumes e macarrão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista

CRN - 7ª REGIAO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Suco de fruta c/ pão

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

  
Francisca G. A. de Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

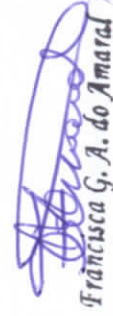




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde ( 1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Leite em pó (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista

CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª Semana Pré-Escolar/2018

2ª feira –Preparações: Suco de frutas c/ Rosquinha doce

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de frutas (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12
Rosquinha doce (35g)	110,0	18,8	2,0	3,0	218,2	0,5	128,97

  
Francisca G. A. de Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979

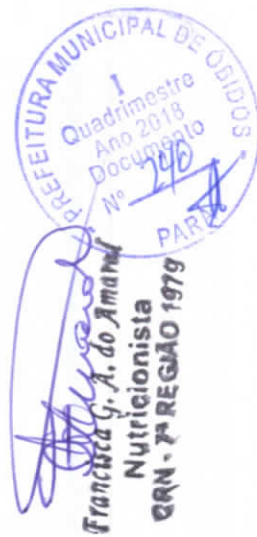




PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparações: Carne em cubos c/ arroz e purê de batata.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Leite em pó (10g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Iogurte de fruta c/ pão e margarina

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Iogurte de fruta de (90ml)	98,8	20,15	4,55	0,13	156,0	0,13	6,11
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Frango desfiado c/ arroz e legumes.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparações: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Óleo ( 2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26



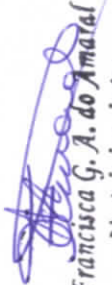


PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

#### 4ª Semana Pré-Escolar/2018

2ª feira – Preparações: Sustagen Kids

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Sustagen Kids (30g)	114,0	27,0	1,3	0,0	84,0	5,9	37,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira –Preparações: Frango desfiado c/ legumes e arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,8
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,03	0,45
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	7,11
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	3,65
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0




*Francisca G. A. do Amaral*  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparações: Mingau de farinha láctea.

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Mistura de farinha láctea (15g)	84,8	15,02	2,7	1,56	52	0,8	43,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparações: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



*Francisca G. A. do Amaral*  
Francisca G. A. do Amaral

Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira –Preparações: Carne moída c/ legumes e macarrão

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
No 248  
PARÁ  
Francisca G. A. do Amaral  
Nutricionista  
CRN - 7ª REGIÃO 1979





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ  
**1ª SEMANA**

**Cardápio Meio Urbano Semanal /2018**

**Número de Alunos: 5.702**

2ª feira – Preparação: Mungunzá

<b>Ingredientes</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g)</b>	<b>Proteína (g)</b>	<b>Lipídeos (g)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>	<b>Sódio (mg)</b>
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0



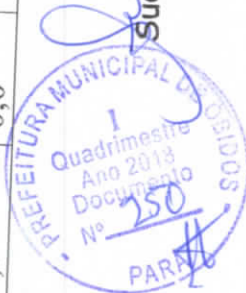
*Suene B. Andrade*  
**Suene B. Andrade**  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e verduras.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (10g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0




Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira – Preparação: Achocolatado c/ biscoito salgado

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Achocolatado (15g)	80,0	18,0	0,8	0,3	13,95	0,39	71,2
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Biscoito salgado (35g)	152,25	24,39	3,15	4,62	17,15	0,56	292,46

  
Suenne B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão (30g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

  
Suenê B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688

  
PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
1º Quadrimestre  
Ano 2018  
Documento  
Nº 252



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Farinha de Trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,8	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,0	0,01	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,24	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade

Nutricionista

CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

2ª Semana Meio Urbano/2018

2ª feira – Preparação: Mingau de farinha tapioca c/ banana grande.

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)	Energia (Kcal)
Farinha de tapioca (10g)	105,15	25,95	0,0	0,15	3,6	0,2	3,6
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Banana grande verde (5g)	5,25	1,33	0,11	0,04	5,0	0,06	1,74

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista

CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Carne em cubo c/ arroz e purê de batata .

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira Preparação: Suco de fruta c/ pão e margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de fruta (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Açúcar triturado (20g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12
Pão massa fina (50g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Margarina (2g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688







PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Vatapá de frango com arroz.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz (30g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Farinha de trigo sem fermento (20g)	13,48	14,82	2,40	3,28	4,08	0,3	0,0
Azeite de dendê (2ml)	17,86	0,1	0,0	1,98	0,1	0,1	0,0
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne moída c/ legumes e macarrão.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne moída (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Macarrão 30g	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª semana Meio Urbano/2018

2ª feira – Preparação: Mungunzá.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Milho branco (10g)	37,39	7,44	0,94	0,43	0,9	0,25	0,0
Leite integral em pó (20g)	90,1	0,96	0,67	0,71	23,8	0,1	0,92
Açúcar (20g)	100,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Leite de coco (5ml)	13,25	0,5	0,0	1,25	0,0	0,0	0,0

*Stene B. Andrade*  
Stene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

3ª feira – Preparação: Canja de frango c/ legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Frango inteiro congelado (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	18,6
Arroz tipo 1 (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26
Vinagre de álcool colorido (3ml)	0,6	0,15	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

4ª feira- Preparação: Suco de fruta c/ pão e margarina.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Polpa de fruta (20g)	10,8	2,6	0,006	0,02	3,2	0,08	18,6
Pão massa fina (50g)	78,2	19,5	0,0	0,0	0,0	0,0	3,12
Margarina (2g)	75,0	14,7	2,0	0,8	4,0	0,3	308,35
Açúcar (20g)	36,0	0,003	0,02	4,05	0,1	0,0	2,67

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

5ª feira – Preparação: Sopa de feijão c/ carne e legumes.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Feijão tipo 1 (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	40,17
Massa p/ sopa (15g)	32,91	7,32	0,84	00,3	6,0	0,0	84,6
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,68
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26
Cenoura (5g)	5,0	1,07	0,12	0,03	5,6	0,06	5,37
Couve (2g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,56	0,075	5,26



Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688



PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ÓBIDOS - PARÁ

6ª feira – Preparação: Carne em cubo c/ arroz e purê de batata.

Ingredientes	Energia (Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Sódio (mg)
Carne sem osso (30g)	33,3	0,0	6,3	0,9	3,6	0,96	39,69
Arroz (20g)	109,2	23,9	2,16	0,18	2,7	0,36	4,98
Sal (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,039
Óleo (2ml)	0,072	0,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tempero completo s / pimenta (1g)	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,06
Colorau (1g)	0,015	0,03	0,0	0,0	0,0	0,03	0,45
Batata (5g)	12,7	2,85	0,3	0,22	1,65	0,105	7,11
Cebola (1g)	3,15	0,56	0,16	0,03	3,2	0,05	3,65
Cheiro verde (1g)	1,05	0,145	0,031	0,015	1,45	0,075	5,26

*Suene B. Andrade*  
Suene B. Andrade  
Nutricionista  
CRN 76688





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTOS E FINANÇAS.  
CNPJ Nº 05.131.180/0001-64 – FONE: (93) 3547-3338  
Rua Dep. Raimundo Chaves, 338, Centro – CEP: 68.250-000



## RECEBIMENTO

Na data de 27 de Fevereiro de 2018, recebi estes autos no Setor de Protocolo, e faço este termo. Eu \_\_\_\_\_, o escrevi.

## CERTIDÃO

Certifico para os devidos fins, que o presente feito foi registrado no livro próprio sob protocolo nº 135/18 processo nº 083/2018.

Óbidos (PA), 27 de Fevereiro de 2018.

## CONCLUSÃO

Na data de 27 de Fevereiro de 2018, faço a estes autos conclusos ao Sr. Prefeito Municipal de Óbidos, e faço este termo. Eu \_\_\_\_\_, Presidente da Comissão Permanente de Licitação, o escrevi.

## DESPACHO

CPL.

Encaminhe-se ao **Secretário Municipal de Planejamento**, para providências de seu cargo, após a **Comissão Permanente de Licitação**.

\_\_\_\_\_  
Prefeito Municipal de Óbidos

Francisco José Alfaia de Barros  
Prefeito Municipal de Óbidos

27/02/2018





PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTOS E FINANÇAS.

CNPJ Nº 05.131.180/0001-64 – FONE: (93) 3547-3338  
Rua Dep. Raimundo Chaves, 338, Centro – CEP: 68.250-000



**VISTAS**

Nesta data, faço vistas À SEMP OF

para as devidas

providências.

Óbidos – PA, 27 / 02 / 2018

ESB

**RECEBIMENTO**

Nesta data, recebi o(s) presente (s) Em autos

do Departamento de Licitação

Óbidos – PA, 27 / 02 / 2018

Marlene de Souza



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ÓBIDOS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E FINANÇAS**  
CNPJ Nº. 05.131.180/0001-64 – Fone: (93) 3547-3044  
Rua Dep. Raimundo Chaves, 338, Centro – CEP: 68.250-000

**TERMO DE RESERVA ORÇAMENTÁRIA**

**PROCESSOS Nº 083/2018-PMO**



**Ref. Solicitação de Abertura de Processo Licitatório, objetivando a aquisição de gêneros alimentícios, destinados à merenda Escolar dos Programas do FNDE/2018 (Creche, Pré-escola, Fundamental AEE, Quilombolas, EJA, Ensino, Médio), do Município de Óbidos/PA, durante o ano letivo de 2018, através da Secretaria Municipal de Educação - SEMED.**

Em cumprimento ao que dispõe o art.14 da Lei 8.666/93, DECLARO que existe recurso orçamentário para a despesa acima mencionada, que será consignada na seguinte dotação orçamentária:

- 2525 – Fundo Municipal de Educação.**
- 12.361.0010.2047 – Manutenção do Programa de Merenda Escolar - PNAE.**
- 33903000 – Material de Consumo.**

Óbidos, 27 de 02 de 2018.

**AMARILDO BENTES DE ANDRADE**  
Secretário, Orçamento e Municipal de Planejamento Finanças.

Prefeitura Municipal de Óbidos
Recebido às: <u>13:22</u>
Dia: <u>27 / 02 / 2018</u>
 Recebedor